MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAŢII DE URGENTA
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUATII DE URGENTA
INSPECTORATUL PENTRU SITUAŢII DE URGENŢĂ
„GENERAL EREMIA GRIGORESCU" AL JUDETULUI GALATI

NESECRET
ANEXĂ la
Nr. 4104563
Galaţi, 27.11.2024

RECOMANDĂRI PENTRU SEZONUL RECE

- Ascultaţi la radio, televiziune, buletinele meteorologice şi informaţiile autorităţilor locale responsabile cu gestionarea situaţiilor de urgenţă.
- Mâncaţi regulat şi beţi lichide, dar evitaţi excesul de cofeină şi alcool.
- Evitaţi să vă extenuaţi când curăţaţi zăpada depusă. Efortul fizic în condiţii de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieşi afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.
- Fiţi atenţi la semnele de îngheţ. Acestea includ pierderea simţurilor şi culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor şi nasului. Dacă observaţi astfel de simptome, solicitaţi imediat ajutor medical.
- Fiţi atenţi la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerenţă, exprimare neclară, somnolenţă şi epuizare aparentă. Dacă observaţi astfel de simptome, duceţi victima într-un spaţiu călduros, îndepărtaţi-i hainele umede, încălziţi-i mai întâi partea centrală a corpului şi, dacă victima este conştientă, administraţi-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitaţi ajutor medical cât mai urgent posibil.
- Economisiţi combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menţinând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideţi temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.
- Utilizaţi autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceţi, luaţi următoarele măsuri: Circulaţi doar ziua, niciodată singur, şi anunţaţi cunoştinţele despre programul dumneavoastră. Folosiţi drumuri principale; evitaţi drumurile secundare considerate scurtături.

Dacă un viscol vă surprinde în maşină, luaţi următoarele măsuri:

- Trageţi pe dreapta. Porniţi luminile de avarie şi agăţaţi o cârpă pe antena radio ori la geam.
- Rămâneţi în autoturism până ce forţele de salvare vin să vă salveze.
- Nu ieşiţi dacă nu vedeţi în apropiere o clădire în care aţi putea să vă adăpostiţi. Atenţie, distanţele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeţii mari de zăpadă.
- Porniţi motorul şi sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menţine cald în interior. Când motorul funcţionează, deschideţi uşor o fereastră pentru ventilaţie. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curăţaţi periodic zăpada de pe ţeava de eşapament.

Asiguraţi-vă următoarele materiale:

STR. MIHAI BRAVU, NR. 36, LOC. GALAŢI, JUD. GALAŢI
TEL: 0236 / 460 441, FAX: 0236 / 460 645

- Sare pentru topirea gheţii de pe trotuar şi căile pe care circulaţi în gospodăria dumneavoastră.
- Nisip pentru a îmbunătăţi tracţiunea.
- Unelte de îndepărtare a zăpezii.
- Dacă locuiţi la casă asiguraţi-vă că aveţi suficient combustibil de încălzire. Izolaţi-vă casa din punct de vedere termic şi instalaţi-vă jaluzele sau acoperiţi-vă ferestrele cu material plastic.
- *Pregătiţi-vă autoturismul, astfel*:
    - acumulatorul şi sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curăţate,
    - asiguraţi-vă antigel corespunzător pentru a evita îngheţarea;
    - asiguraţi-vă că sistemul de încălzire şi dezgheţare funcţionează eficient;
    - verificaţi sistemul de acţionare al ştergătoarelor de parbriz; asiguraţi lichid de curăţare pentru temperaturi scăzute;
    - verificaţi funcţionarea farurilor şi a luminilor de avarie;
    - verificaţi nivelul şi densitatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase şi nu sunt la fel de lubrifiante; - dotaţi-vă cu lanţuri antiderapante.

Măsurile minime de prevenire a incendiilor ce trebuie cunoscute şi respectate de cetăţeni pe timpul sărbătorilor de iarnă

Sărbătorile de iarnă reprezentă momente magice care reunesc familiile în jurul unui simbol: ***Bradul de Crăciun***.

Aceste clipe rămân permanent în amintirea noastră ca unele dintre cele mai fericite amintiri petrecute alături de cei dragi.

Pentru a nu acoperi clinchetul clopoţeilor cu zgomotul produs de sirenele maşinilor de pompieri, respectaţi următoarele reguli de prevenire a incendiilor:

- Nu folosiţi instalaţiile electrice cu defecţiuni, improvizaţii sau fără protecţia corespunzătoare faţă de materialele sau substanţele combustibile din spaţiul în care sunt utilizate;
- Nu folosiţi sobe şi alte mijloace de încălzire defecte, cu improvizaţii, supraalimentate cu combustibili sau nesupravegheate, precum şi aprinderea focului utilizându-se lichide inflamabile;
- Verificaţi coşurile de evacuare a fumului, reparaţi-le, izolaţi-le termic şi curăţaţi-le periodic;
- Asiguraţi unelte pentru deszăpezirea căilor de acces, de evacuare şi de intervenţie;

STR. MIHAI BRAVU, NR. 36, LOC. GALAŢI, JUD. GALAŢI
TEL: 0236 / 460 441, FAX: 0236 / 460 645

- Nu utilizaţi foc deschis în locuri cu pericol de incendiu (la distanţe mai mici de 40 m faţă de locurile cu pericol de explozie, respectiv 10 m faţă de materiale sau substanţe combustibile) şi pe timp de vânt; prepararea hranei prin utilizarea focului deschis se face numai în locuri special amenajate, în condiţii şi la distanţe care să nu permită propagarea focului la vecinătăţi;
- Interziceţi jocul copiilor cu focul în condiţii şi în locuri în care se pot produce incendii şi fără supraveghere;
- Asiguraţi unelte pentru deszăpezirea căilor de acces, de evacuare şi de intervenţie.
- Nu utilizaţi lumânări aprinse sau alte surse de aprindere cu flacără în apropierea materialelor combustibile sau inflamabile.
- Nu lăsaţi sobele cu focarul aprins atunci când părăsiţi locuinţa sau înainte de culcare.
- Nu uitaţi să opriţi funcţionarea aparatelor electrice de încălzire la plecarea din locuinţă sau înainte de a dormi.
- Nu amplasaţi bradul de Crăciun în apropierea unor surse de căldură - sobe, calorifere sau alte mijloace de încălzire.
- Nu aprindeţi artificii sau lumânări în bradul de Crăciun sau în apropierea acestuia.
- Nu utilizaţi instalaţii/decoraţiuni electrice cu defecţiuni sau improvizaţii.
- Nu permiteţi copiilor jocul cu petarde, artificii sau alte tipuri de pocnitori artizanale.

STR. MIHAI BRAVU, NR. 36, LOC. GALAŢI, JUD. GALAŢI
TEL: 0236 / 460 441, FAX: 0236 / 460 645